

# つどいの広場 12月号

ひろば December

にしくこども・こそだてぶらさ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553

マーク つどいの広場開催日	ひろばかいざいび つどいの広場開催日	りよう あんない ご利用案内	マーク あそば かいほう 遊び場の開放
つどいの広場 (1F 軽運動室) 火曜～土曜 <b>9:30～12:00</b> (Tue.～Sat.) <b>12:30～15:00</b>	遊び場の開放 (2F キッズルーム) 火曜～土曜 <b>10:00～12:00</b> 日曜日 <b>10:00～12:00</b> (Tue.～Sat.) <b>15:00～17:00</b> (Sun.) <b>13:00～15:00</b>		

ランチルーム (2F 和室)  
火曜～土曜 11:00～14:00  
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 <b>休館日</b>	3	4 ①子育て相談 4日：クリスマス会ツリーをかざろう！	5	6	7
8	9 <b>休館日</b>	10	11 ②えいごde リトミック	12 ☆ブックスタート ※要予約	13	14 ③親子エアロ
15	16 <b>休館日</b>	17	18 ④身体測定(乳児) ⑤身体測定(幼児)	19	20 ⑥絵本の時間	21 ⑦お誕生月に 記念写真
22	23 <b>休館日</b>	24	25	26 ゆつたり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	27	28
29 <b>休館日</b>	30 <b>休館日</b>	31 <b>休館日 (年末年始)</b> ※年始は1月4日から開館します。	 ・ご注意ください・ トイレ改修工事に伴い、仮設トイレのご利用及び駐輪場が縮小しています。			

ていれい こうぎ  
**定例講座**

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的開催される講座です。  
・『定例講座』は自由参加です。  
広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。  
「どんな講座かなあ？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただけでも大丈夫ですよ。  
気軽にのぞいてみてくださいね♪

場所：1F・軽運動室

- 《子育て相談 こそだてそだん》  
開催月の第1水曜日  
10:30～11:30  
講師：12月は子育て支援室さん
- 《えいごdeリトミック》  
7月・10月・12月 (該当月1回)  
10:30～11:00  
講師：横地 優子 せんせい
- 《親子エアロ おやこえあろ》  
偶数月 土曜日 (該当月1回)  
10:30～11:00  
講師：東口 有紀 せんせい
- 《身体測定 しんたいそくてい》  
【乳児にゅうじ】毎月 第1水曜日  
(※12月は第3水曜日)
- 《身体測定 しんたいそくてい》  
【幼児ようじ】毎月 第2水曜日  
(※12月は第3水曜日)
- 《絵本の時間 えほんのじかん》  
毎月 第3金曜日  
11:00～11:30  
講師：ボランティアG たんぼほさん
- 《お誕生月に記念写真 おたんじょうつきにきねんしゃしん》  
毎月 第3土曜日  
※撮影用の壁面をたのしんでね♪

★ベビーマザーズ 要予約  
日時：1月10日(金)  
時間：10:00～11:30  
対象：乳児と保護者・7組  
(首がすわった4～7か月の乳児)  
講師：三浦浩美 先生(助産師)

赤ちゃんとのスキンシップ♪  
※一時保育はありません  
(幼児は同室可能です)  
申込開始：12月25日(水)  
場所：2F・ランチルーム

1月の予告  
・1月25日(土)  
「はじめてのマネー講座」  
～子育てのお金について考えよう～  
・1月31日(金)  
「食育のお話」  
お楽しみに♪

★クリスマス会ツリーをかざろう！  
の詳細は、地域掲示板・ホームページをご覧ください。

★フラガdeいがお絵 要予約 ※抽選イベントです  
ホームページからお申込みください  
申込受付：12月15日(日)～12月20日(金)  
講師：山口一実 先生  
日時：1月8日(水) 時間：10:00～12:00  
定員：6名 当選発表：12月25日(水)  
場所：2F・講習室

★ブックスタート 要予約 (受付中) フラガのHPから申し込みください。  
※3か月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい  
日付：12月12日(木) 時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん  
♪大阪市から絵本のプレゼント

0歳児さんあつまれー！  
～あかちゃん広場～  
毎週木曜日、開催中

【定例講座の予約は不要です】

# フラガだよ！

12月

にしくこども・こそだてぶらさ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかしにしくほんてん ちやうめ  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

★談話室 (2階のお部屋) ★軽運動室 (1階)

・火～金曜日 → 13:00～17:00  
・土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00

・火～土曜日 → 15:30～17:00  
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します) ②13:00～16:30

プラザにくるときはタオル、のみものをもってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <b>お休み (休館日)</b>	3 <b>要予約</b> クリスマス☆ ピンゴゲーム大会 申込スタート →	4 <b>要予約</b> バルーンアート 申込スタート →	5 <b>要予約</b> お正月料理教室 申込スタート →	6	7 <b>要予約</b> イングリッシュ イズ ファン English is FUN♪ 13:30～14:30
8	9 <b>お休み (休館日)</b>	10	11	12	13	14 <b>要予約</b> クリスマス☆ ピンゴゲーム大会 15:30～16:30
15	16 <b>お休み (休館日)</b>	17	18	19	20	21 <b>要予約</b> バルーンアート 15:30～16:30
22	23 <b>お休み (休館日)</b>	24	25	26	27 <b>要予約</b> お正月料理教室 10:00～13:00	28
29 <b>お休み (休館日)</b>	30 <b>お休み (休館日)</b>	31 <b>お休み (休館日)</b>	12月29日(日)～1月3日(金)までお休みです。 年始は1月4日(土)～です。			

## ★12月のイベント★

イングリッシュイズ ファン  
English is FUN♪  
12月7日(土) 午後1:30～2:30  
(11月12日～申込受付 先着8名) ★英語でゲームを楽しもう♪

クリスマス☆ピンゴゲーム大会  
12月14日(土) 午後3:30～4:30  
(12月3日～申込受付 先着30名) ★ピンゴゲームを楽しもう

バルーンアート～命の大切さについて考えよう～  
12月21日(土) 午後3:30～4:30  
(12月4日～申込受付 先着20名)  
★絵本の読み聞かせの後、バルーンアート体験もできます♪

お正月料理教室  
12月27日(金) 午前10:00～午後1:00  
(12月5日～12月19日申込受付 先着12名)  
★「おそら」と「くりきんとん」を作ってみよう♪

①12月3日(火)は、イベント準備のため、軽運動室の利用は午後4時30分までです。  
②12月7日(土)は、イベントのため、午後1時～午後3時頃まで談話室は利用できません。

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方 (依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方 (提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター  
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 \*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。 \*ペアが成立しないと援助依頼はできません

#### 《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

(西区子ども・子育てプラザ内)

Tel/Fax : 06-6582-9545

## 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板12月

### クリスマス会ツリーをかざろう!

開催&予約受付について

日時 12月4日(水)  
10:00~11:30  
場所 西区子ども・子育てプラザ  
1階 軽運動室  
対象 乳幼児と保護者 40組  
申込 11月20日(水)から  
お電話・来館にて

ゲームコーナー、  
手作りおもちゃ  
コーナー、ハン  
ドベルの演奏な  
ど、クリスマス  
気分を楽しませ  
ましょう♪



### 子育て活動ボランティア養成講座

子どもが好きな人、西区でボランティアを始めてみませんか?

日時 12月6日(金)~令和7年1月10日(金)  
13:30~15:30 全4回講座  
場所 西区社会福祉協議会(新町4-5-14)  
ボランティア体験場所  
定員 20名(先着順) 全回参加できる方優先  
対象 ・子どもが好きな人や子育て経験を活かしたい人  
・西区で活動できる人  
※子どもと一緒に受講可(一時保育なし)  
申込方法 Googleフォーム  
電話 (06-6539-8075)  
問い合わせ・申込み 西区社会福祉協議会



### 「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」 令和6年度《出前講座》

区役所防災担当によるお話です。  
自然災害は突然やってきます。  
グラツきたら?  
子どもと大人の身を守るポーズって?  
子どもと一緒に学んでみませんか?  
子育て相談もあるよ♪  
ご参加お待ちしております。



九条北地域  
「なかよし広場」さくらんぼ  
日程: 令和7年1月10日(金)  
場所: 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)

子育て支援サークル(10:00-11:30)  
の開催日に合わせて実施します  
身体測定は10:30~  
区役所防災担当による  
災害の備えのお話は  
11:00~

### 西区内 子育て支援サークルのご紹介

区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員  
により月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。  
対象 乳幼児とその保護者 申込み不要  
☆詳しくは、  
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!



今月開催している  
11ヶ所をご紹介します!  
お住まいの地域の  
子育て支援サークル  
へお気軽にお越し  
ください

<p>「あひゃべりひろば ちいどろ②」 日時 12月3日(火) 10:00~11:30 場所 江戸堀連合会館 (江戸堀3-8-1) 子育ての喜びや悩みを同世代のママ達と共有しませんか。</p>	<p>「本田すくすくパンピ」 電子約会「クリスマス会 ツリーをかざろう!」ゲーム担当 日時 12月4日(水) 10:00~11:30 場所 西区子ども・子育てプラザ 1階 軽運動室 (詳細はプラザPをみてください)</p>	<p>「ころめ①」 日時 12月10日(火) 10:00~11:30 場所 広教会館 (立売堀4-6-14) 広い畳の部屋でおもちゃもいっぱい。</p>	<p>「日吉・親子の集い」 日時 12月10日(火) 10:00~11:30 場所 日吉会館 (南堀江4-22-8) 2階の広いお部屋です。</p>
<p>「エンジョイ・ママ」 日時 12月10日(火) 10:00~11:30 場所 九条東会館 (九条1-11-19) 毎月手あそびや、絵本の読み聞かせをしています。</p>	<p>「堀江・親子のひろば」 日時 12月11日(水) 10:00~11:30 場所 堀江会館 (南堀江1-13-23) 冬はクリスマスなど楽しんでいきます。</p>	<p>「お母さんと子どもの広場 雛の子」 日時 12月12日(木) 10:00~11:30 場所 アドブトリバー千代崎 (木津川右岸河川敷) ※1~3月はお休みです。</p>	<p>「西六・親子のつどい」 日時 12月13日(金) 10:00~11:30 場所 西六福社会館 (新町2-13-1) ちょっと一息コーヒータイムをお楽しみください。</p>
<p>「あひゃべりひろば ちいどろ①」 日時 12月17日(火) 10:00~11:30 場所 西船場会館 (京町堀1-11-30) 公園を一望できる明るいお部屋です。</p>	<p>「高台・親子の集い」 日時 12月19日(木) 9:30~11:30 場所 高台連合会館 (南堀江2-8-7) 毎月絵本の読み聞かせをしています。</p>	<p>「Let'sジョイアス」 日時 12月20日(金) 10:00~11:30 場所 九条南会館 (九条南2-31-2) イベントも開催♪季節のフオスポットもあります。</p>	<p>「ころめ②」 場所 明法会館 12月はお休みです。</p>